



Resultados

Montanha 10.000 m (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	3483	Rosa Madureira	IND-P	Individual - Porto	POR 1977	V40	5 1 4 9	1,0	
2 ^a	3507	Joana Nunes	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	POR 1985	Sen	5 7 5 8	1,0	
3 ^a	3291	Amélia Vieira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1989	Sen	5 8 2 3	2,0	
4 ^a	3271	Deolinda Oliveira	EAT	E ATLETISMO TROFA	POR 1968	V50	5 8 3 2	2,0	
5 ^a	106	Marta Sousa	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1979	V35	1 0 1 3 4	1,0	
6 ^a	3259	Rosa Silva	CDL	C DESP DE LEOMIL	POR 1972	V45	1 0 2 1 7	3,0	
7 ^a	2440	Sílvia Santos	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1980	V35	1 0 2 5 6	3,0	
8 ^a	3508	Susana Ribeiro	NAC	N A DE CUCUJÃES	POR 1995	Sen	1 0 4 1 7	4,0	
9 ^a	3289	Sandra Teixeira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1981	V35	1 0 4 3 6	5,0	
10 ^a	3258	Maria Do Céu Nunes	CDL	C DESP DE LEOMIL	POR 1971	V45	1 0 4 4 8	4,0	
11 ^a	3489	Ana Valente	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1983	V35	1 0 5 0 1	2,0	
12 ^a	3484	Carla Fontoura	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1975	V40	1 0 6 2 5	3,0	
13 ^a	3473	Maria Otília Pina	GDRG	G D R DA GRANJA	POR 1976	V40	1 0 6 5 1	5,0	
14 ^a	3488	Ana Aleixo	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1981	V35	1 0 7 0 5	4,0	
15 ^a	3272	Júlia Conceição	FCPF	F C PENAFIEL	POR 1968	V50	1 0 7 2 0	6,0	
16 ^a	3290	Sara Cunha	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1985	Sen	1 0 7 5 1	6,0	
17 ^a	3288	Susana Oliveira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1976	V40	1 0 8 1 5	7,0	
18 ^a	3492	Juliana Lopes	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1998	S23	1 0 8 3 0	8,0	
19 ^a	3263	Daniela Falcão	CDL	C DESP DE LEOMIL	POR 1992	Sen	1 0 9 0 0	7,0	
20 ^a	3261	Sílvia Gomes	CDL	C DESP DE LEOMIL	POR 1979	V40	1 0 9 1 1	8,0	
21 ^a	3487	Sandrine Sousa	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1976	V40	1 0 9 2 3	5,0	
22 ^a	3471	Isabel Oliveira	GDRG	G D R DA GRANJA	POR 1975	V40	1 1 0 1 9	9,0	
23 ^a	3268	Arlete Santos	CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	POR 1978	V40	1 1 0 2 8	6,0	
24 ^a	68	Adélia Tavares	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1967	V50	1 1 1 3 9	7,0	
25 ^a	3491	Esmeralda Soares	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1985	Sen	1 1 1 5 6	9,0	
26 ^a	3274	Cláudia Pereira	FCPF	F C PENAFIEL	POR 1983	V35	1 1 2 3 8	10,0	
27 ^a	3490	Marta Coutinho	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1984	Sen	1 1 3 4 5	10,0	
28 ^a	98	Fernanda Oliveira	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1981	V35	1 1 4 5 2	11,0	
29 ^a	3260	Patrícia Antunes	CDL	C DESP DE LEOMIL	POR 1978	V40	1 1 6 1 6	11,0	
30 ^a	3275	Marina Teles	FCPF	F C PENAFIEL	POR 1992	Sen	1 1 6 3 0	12,0	
31 ^a	3474	Cecília Almeida	GDRG	G D R DA GRANJA	POR 1979	V35	1 1 9 1 7	13,0	
32 ^a	3493	Catarina Ferreira	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1999	S23	1 2 2 1 2	12,0	
33 ^a	95	Manuela Rodrigues	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1974	V40	1 2 2 1 8	8,0	
34 ^a	3475	Daniela Cunha	GDRG	G D R DA GRANJA	POR 1982	V35	1 2 4 5 7	14,0	
35 ^a	69	Ana Paula Pinto	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1995	Sen	1 2 8 2 5 3	13,0	
36 ^a	1319	Celeste Oliveira	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 1996	Sen	1 3 0 5 1	14,0	





Resultados

Montanha 10.000 m (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	3285	Tiago Pereira	FCPF	F C PENAFIEL	POR 1984	V35	4 4 0 7	1,0	
2º	3502	Rogério Bessa	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1985	Sen	4 4 2 2	1,0	
3º	3462	Vítor Barbosa	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1980	V35	4 5 0 1	2,0	
4º	3467	José Vieira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1997	S23	4 6 1 8	3,0	
5º	3281	João Amorim	FCPF	F C PENAFIEL	POR 1975	V40	4 7 2 2	2,0	
6º	3482	Rui Alves	GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1995	Sen	4 7 5 2	4,0	
7º	3496	Luís Magalhães	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1967	V50	4 8 0 4	1,0	
8º	3286	Ricardo Moreira	FCPF	F C PENAFIEL	POR 1994	Sen	4 8 2 9	3,0	
9º	3279	Uwe Borsdorf	FCPF	F C PENAFIEL	GER 1969	V50	4 8 5 9	4,0	
10º	2434	Hélder Pires	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1986	Sen	4 9 3 0	5,0	
11º	3480	Manuel Belinha	GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1977	V40	4 9 4 1	2,0	
12º	3465	Mário Pinto	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1994	Sen	5 0 0 9	6,0	
13º	3299	Sérgio Azevedo	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1976	V40	5 0 3 5	3,0	
14º	3293	Nicolau Santos	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1960	V55	5 0 5 2	4,0	
15º	2437	Renato Sousa	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1990	Sen	5 0 5 5	7,0	
16º	3466	Bruno Vieira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1995	Sen	5 1 3 7	8,0	
17º	3278	José Vieira	FCPF	F C PENAFIEL	POR 1968	V50	5 1 5 7	5,0	
18º	3296	Joaquim Barbosa	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1974	V40	5 2 0 9	5,0	
19º	3277	Orlando Valente	FCPF	F C PENAFIEL	POR 1967	V50	5 2 4 4	6,0	
20º	3476	Tiago Pinto	GDRR-P	G D REC DA RETORTA	POR 1993	Sen	5 2 4 7	7,0	
21º	3499	David Coutinho	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1975	V40	5 3 0 5	6,0	
22º	3461	Rui Rodrigues	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1979	V40	5 3 3 5	7,0	
23º	3295	Carlos Silva	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1967	V50	5 3 3 8	8,0	
24º	3298	Manuel Sousa	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1975	V40	5 3 4 7	9,0	
25º	2433	António Teixeira	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1975	V40	5 4 2 1	10,0	
26º	3464	Diogo Teixeira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1990	Sen	5 4 2 9	9,0	
27º	3282	Manuel Bessa	FCPF	F C PENAFIEL	POR 1978	V40	5 4 3 9	8,0	
28º	3283	Joaquim Pinheiro	FCPF	F C PENAFIEL	POR 1981	V35	5 4 4 2	9,0	
29º	3479	Avelino Freitas	GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1974	V40	5 4 5 1	11,0	
30º	3495	João Vinha	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1963	V55	5 4 5 4	12,0	
31º	2145	Carlos Almeida	GDRG	G D R DA GRANJA	POR 1973	V45	5 5 0 6	10,0	
32º	3300	Luís Santos	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1979	V35	5 5 1 2	10,0	
33º	3463	Nuno Silva	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1981	V35	5 5 2 2	13,0	
34º	709	Vítor Santos	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1984	Sen	5 6 5 4	14,0	
35º	3506	Mark Macedo	FCPF	F C PENAFIEL	POR 1981	V35	5 7 3 4	11,0	
36º	3470	João Magueta	GDG	G DESP DA GAFANHA	POR 1963	V55	5 7 4 6	15,0	
37º	3501	Ricardo Oliveira	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1982	V35	5 7 5 0	11,0	





Resultados

Montanha 10.000 m (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^º	75	Carlos Sousa	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1982	V35	5 8 3 4	12,0	
39 ^º	3477	Jorge Luz	GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1964	V50	1 0 0 3 5	16,0	
40 ^º	72	Nuno Sousa	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1985	Sen	1 0 0 5 1	17,0	
41 ^º	3266	Filipe Teles	CDL	C DESP DE LEOMIL	POR 1982	V35	1 0 2 1 6	12,0	
42 ^º	3294	Fernando Ramos	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1963	V55	1 0 2 3 5	18,0	
43 ^º	3497	João Neves	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1969	V45	1 0 2 5 3	19,0	
44 ^º	1275	Roberto Moreira	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 1982	V35	1 0 3 2 6	20,0	
45 ^º	3481	Marco Peixoto	GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1987	Sen	1 0 3 5 4	13,0	
46 ^º	3270	Bruno Couto	CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	POR 1983	V35	1 0 3 5 5	21,0	
47 ^º	102	Rui Martins	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1973	V45	1 0 4 3 6	14,0	
48 ^º	46	José Silva	ACRDE	A C R D ESCAPÃES	POR 1963	V55	1 0 4 4 1	22,0	
49 ^º	3280	José Lopes	FCPF	F C PENAFIEL	POR 1972	V45	1 0 4 4 6	13,0	
50 ^º	3478	Alcindo Dias	GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1973	V45	1 0 4 5 3	15,0	
51 ^º	99	Armindo Rodrigues	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1971	V45	1 0 7 3 0	16,0	
52 ^º	1280	Miguel Moreira	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 1976	V40	1 0 7 4 8	23,0	
53 ^º	3267	Valdemar Alves	CIRAC	CÍRCULO R A CULTURA	POR 1962	V55	1 0 8 0 2	24,0	
54 ^º	3284	Joel Barbosa	FCPF	F C PENAFIEL	POR 1983	V35	1 0 9 5 1	14,0	
55 ^º	3504	Luís Silva	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1989	Sen	1 0 9 5 8	17,0	
56 ^º	3500	Carlos Marques	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1978	V40	1 0 9 5 8	25,0	
57 ^º	3269	Hélder Marques	CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	POR 1981	V35	1 1 5 3 7	26,0	
58 ^º	3468	Pedro Vieira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1998	S23	1 1 7 5 8	18,0	
59 ^º	2439	Rui Costa	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1976	V40	1 2 1 2 6	27,0	





Resultados

Montanha 1600M (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(4)	1869 Joana Teixeira	ACDLSJV	ACD LAVANDEIRA SJV	POR 2007	Inf	7 2 0	1,0	
2 ^a	(7)	1820 Claudia Carvalho	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2007	Inf	7 5 4	2,0	
3 ^a	(10)	1827 Alexandra Santiago	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2006	Inf	8 5 3	3,0	
4 ^a	(11)	1822 Angelina Fernandes	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2007	Inf	8 5 8	4,0	





Resultados

Montanha 1600M (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	1846	Rafael Pinho	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 2006	Inf	6 1 7	1,0	
2º	1805	Diogo Teixeira	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 2007	Inf	6 3 9	2,0	
3º	1845	Daniel Silva	GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 2006	Inf	6 5 9	3,0	
4º	(5) 1675	Gil Joaquina	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2006	Inf	7 2 3	4,0	
5º	(6) 2399	Alexandre Carvalho	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 2007	Inf	7 3 6	5,0	
6º	(8) 2385	Rafael Pinho	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 2006	Inf	8 0 9	6,0	
7º	(9) 1876	Afonso Marques	IND	IND-VR	POR 2007	Inf	8 5 1	7,0	





Resultados

Montanha - 2800M (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(9)	2349 Ana Pereira	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2004	Ini	10 27	1,0	
2ª	(11)	1829 Marta Pinho	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2004	Ini	10 42	2,0	
3ª	(14)	1828 Beatriz Coelho	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2004	Ini	11 10	3,0	
4ª	(15)	2357 Erica Duarte	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2005	Ini	11 30	4,0	
5ª	(16)	2353 Helena Rodrigues	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2005	Ini	11 39	5,0	
6ª	(17)	2380 Sara Assis	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 2005	Ini	11 57	6,0	
7ª	(18)	2309 Jessica Duarte	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2002	Juv	12 10	7,0	
8ª	(19)	1830 Eduarda Oliveira	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2003	Juv	12 34	8,0	
9ª	(20)	2151 Laura Portugal	ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA	POR 2005	Ini	12 42	9,0	
10ª	(21)	2396 Ines Lopes	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 2004	Ini	12 54	10,0	
11ª	(22)	1654 Joana Pinto	ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA	POR 2005	Ini	13 18	11,0	
12ª	(23)	1839 Jessica Tomas	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2002	Juv	13 32	12,0	
13ª	(24)	1831 Helena Santiago	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2003	Juv	13 38	13,0	
14ª	(25)	1832 Daniela Rosario	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2002	Juv	13 53	14,0	





Resultados

Montanha - 2800M (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	1872	Filipe Santos	ACDLSJV	ACD LAVANDEIRA SJV	POR	2002	Juv	9 0 9	1,0
2º	2391	Jorge Reis	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR	2004	Ini	9 1 7	2,0
3º	2387	Tiago Rodrigues	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR	2003	Juv	9 3 0	3,0
4º	1873	Rafael Seromenho	ADEC-MS	A D E C M	POR	2004	Ini	9 3 7	4,0
5º	1834	Lucas Cristaldo	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR	2003	Juv	9 4 9	5,0
6º	1848	Pedro Ferreira	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR	2003	Juv	9 5 4	6,0
7º	2347	Andre Pereira	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR	2004	Ini	9 5 5	7,0
8º	2397	Nn	AAA	AA Aveiro	POR	2004	Ini	1 0 1 6	8,0
9º (10)	1836	Joao Domingues	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR	2004	Ini	1 0 3 3	9,0
10º (12)	1833	Pedro Oliveira	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR	2004	Ini	1 0 4 9	10,0
11º (13)	1850	Paulo Aleixo	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR	2005	Ini	1 1 0 2	11,0





Resultados

Montanha 500M (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(5)	2372 Ana Sousa	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2008	Ben-B	2 2 1	1,0	
2ª	(6)	1835 Juliana Domingues	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2008	Ben-B	2 2 4	2,0	
3ª	(8)	2146 Joana Costa	ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA	POR 2008	Ben-B	2 2 6	3,0	
4ª	(9)	1813 Mafalda Nunes	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2011	Ben-A	2 2 7	4,0	
5ª	(11)	1811 Luisa Assunção	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2010	Ben-A	2 3 0	5,0	
6ª	(13)	1821 Maria Fernandes	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2010	Ben-A	2 3 6	6,0	
7ª	(16)	1867 Daniela Faria	ACDLSJV	ACD LAVANDEIRA SJV	POR 2008	Ben-B	2 3 7	7,0	
8ª	(18)	1860 Alexia Católico	IND	IND-VR	POR 2010	Ben-A	2 3 8	8,0	
9ª	(20)	1809 Sofia Teixeira	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 2009	Ben-B	2 4 1	9,0	
10ª	(21)	2383 Joana Tavares	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2008	Ben-B	2 4 3	10,0	
11ª	(23)	1680 Beatriz Duarte	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2008	Ben-B	2 4 6	11,0	
12ª	(24)	1812 Gabriela Aroso	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2011	Ben-A	2 4 9	12,0	
13ª	(28)	2384 Maria Gomes	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 2008	Ben-B	2 5 5	13,0	
14ª	(31)	2382 Mafalda Tavares	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2011	Ben-A	3 0 2	14,0	
15ª	(32)	1853 Matilde Santos	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 2011	Ben-A	3 0 4	15,0	
16ª	(33)	1852 Iris Baltarejo	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 2012	Ben-A	3 1 5	16,0	
17ª	(35)	1868 Bianca Pinto	ACDLSJV	ACD LAVANDEIRA SJV	POR 2008	Ben-B	3 1 9	17,0	
18ª	(36)	1859 Suri Dias	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 2015	Ben-A	3 4 4	18,0	





Resultados

Montanha 500M (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	2392	Joao Rodrigues	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 2008	Ben-B	2 0 7	1,0	
2º	1679	Samuel Pereira	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2008	Ben-B	2 1 3	2,0	
3º	2148	Miguel Tavares	ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA	POR 2008	Ben-B	2 1 5	3,0	
4º	1861	Francisco Vieira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 2008	Ben-B	2 2 0	4,0	
5º (7)	1864	Gabriel Soares	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 2010	Ben-A	2 2 6	5,0	
6º (10)	1863	Cristiano Vieira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 2010	Ben-A	2 3 0	6,0	
7º (12)	1862	Luis Vieira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 2009	Ben-B	2 3 3	7,0	
8º (14)	1678	Hugo Joaquina	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2011	Ben-A	2 3 7	8,0	
9º (15)	1854	Martim Oliveira	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 2012	Ben-A	2 3 7	9,0	
10º (17)	1818	Gonçalo Freitas	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2012	Ben-A	2 3 8	10,0	
11º (19)	1677	Daniel Sousa	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2011	Ben-A	2 3 9	11,0	
12º (22)	2360	Alexandre Schubin	CDC	C DESP CAMPINHO	POR 2009	Ben-B	2 4 5	12,0	
13º (25)	1819	Martim Nunes	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2014	Ben-A	2 5 0	13,0	
14º (26)	1676	Pedro Sousa	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2012	Ben-A	2 5 3	14,0	
15º (27)	1838	Guilherme Santos	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2013	Ben-A	2 5 4	15,0	
16º (29)	1817	Henrique Cardoso	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2010	Ben-A	3 0 0	16,0	
17º (30)	1877	João Marques	IND	IND-VR	POR 2011	Ben-A	3 0 2	17,0	
18º (34)	1858	Rubim Dias	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 2012	Ben-A	3 1 6	18,0	





Resultados

Montanha 5.000 m (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(6)	3276 Luísa Soares	FCPF		F C PENAFIEL POR 2000	Jun	3 4 2 3		1,0
2 ^a	(7)	1681 Susana Domingues	ESCMOV		ESCOLA DO MOVIMENTO POR 2000	Jun	3 9 0 6		2,0
3 ^a	(8)	3264 Maria Filipa Teles	CDL		C DESP DE LEOMIL POR 2001	Jun	3 9 2 5		3,0
4 ^a	(9)	3265 Eva Morais	CDL		C DESP DE LEOMIL POR 2001	Jun	4 0 2 2		4,0





Resultados

Montanha 5.000 m (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	3469	Artur Vieira	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 2001	Jun	23 50	1,0	
2º	3287	Renato Coelho	FCPF	F C PENAFIEL	POR 2000	Jun	25 02	2,0	
3º	1381	Sandro Duarte	ADCMS	A D C MACEIRA SARNES	POR 2000	Jun	27 13	3,0	
4º	94	Samuel Silva	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2000	Jun	28 46	4,0	
5º	1417	Ivan Tomás	GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	POR 2000	Jun	34 01	5,0	



**Classificação Colectiva****Montanha 10.000 m (Fem)**

1º	GDCCP	28 Pts	3+	9+	16
	G D C CASTELO PAIVA				
2º	CDL	35 Pts	6+	10+	19
	C DESP DE LEOMIL				
3º	JOBRA	37 Pts	11+	12+	14
	ASS JOVENS BRANCA				
4º	ADCCJC	57 Pts	5+	24+	28
	A D C C J CLARK				
5º	GDRG	66 Pts	13+	22+	31
	G D R DA GRANJA				
6º	FCPF	71 Pts	15+	26+	30
	F C PENAFIEL				

Montanha 1600M (Fem)

1º	GJPB	9 Pts	2+	3+	4
	G PINHEIRO BEMPOSTA				

Montanha - 2800M (Fem)

1º	ADCCJC	10 Pts	1+	4+	5
	A D C C J CLARK				
2º	GJPB	13 Pts	2+	3+	8
	G PINHEIRO BEMPOSTA				

Montanha 500M (Fem)

1º	GJPB	11 Pts	2+	4+	5
	G PINHEIRO BEMPOSTA				
2º	JOBRA	49 Pts	15+	16+	18
	ASS JOVENS BRANCA				

Montanha 10.000 m (Masc)

1º	FCPF	14 Pts	1+	5+	8
	F C PENAFIEL				
2º	GDCCP	19 Pts	3+	4+	12
	G D C CASTELO PAIVA				
3º	JOBRA	30 Pts	2+	7+	21
	ASS JOVENS BRANCA				
4º	GDSPO	46 Pts	6+	11+	29
	G D SÃO PAIO OLEIROS				
5º	CAO	50 Pts	10+	15+	25
	C ATLETISMO DE OVAR				
6º	ADCCJC	125 Pts	38+	40+	47
	A D C C J CLARK				

Montanha 1600M (Masc)

1º	ACDCVC	12 Pts	1+	5+	6
	A C D DE GESAR				

Montanha - 2800M (Masc)

1º	GJPB	24 Pts	5+	9+	10
	G PINHEIRO BEMPOSTA				

Montanha 500M (Masc)

1º	GDCCP	15 Pts	4+	5+	6
	G D C CASTELO PAIVA				
2º	ADCCJC	21 Pts	2+	8+	11
	A D C C J CLARK				
3º	GJPB	38 Pts	10+	13+	15
	G PINHEIRO BEMPOSTA				

